

MARISCOCRUSTÁCEO

Langosta Rosada

(Palinurus mauritanicus)

La langosta rosada es un crustáceo que habita en aguas africanas y sudamericanas.

Esta langosta se caracteriza por tener un cuerpo robusto y una gran cabeza cubierta de espinas. Así mismo este crustáceo cuenta con cinco pares de patas con las que se desplaza por los fondos rocosos y arenosos en los que habita. Sus dos largas antenas permiten al animal orientarse y defenderse. La talla media de la langosta rosada es similar a la de la langosta común por lo que ronda los 40 centímetros, siendo los machos algo más pequeños.

En cuanto a sus usos gastronómicos, la langosta rosada es una de las más apreciadas gracias a la exquisitez de su carne. Así mismo es un manjar muy saludable ya que aporta significativas cantidades de vitamina B, además de una amplia variedad de minerales como el fósforo, el potasio y el calcio.

El Dato Curioso

La langosta "invisible"

Debido a sus hábitos nocturnos y a la escasez de su población, la langosta rosada es una de las más difíciles de capturar.



Tabla Nutricional

Elementos	en 100 gr
Energía	91 Kcal
Proteínas	18,3 gr
Lípidos	2 gr
Colesterol	200 Mg
Sodio	270 Mg
Potasio	212 Mg
Calcio	60 Mg
Fósforo	242 Mg
Hierro	0,70 Mg
Vitamina B2	0,11 Mg
Vitamina B1	0,12 Mg
Vitamina B12	1 Mg



ORIGEN



Atlántico
(África, Sudamérica)

TEMPORADA



Todo el año.

MÉTODO



Pesca de nasa.