



MARISCOCRUSTÁCEO

Chirlas

(*Chamalea gallina*)

La chirla es un molusco bivalvo perteneciente a la familia de los Venéridos que habita en las aguas del Atlántico y el Mediterráneo.

Este molusco se caracteriza por poseer una concha fuerte, de forma ovalada y convexa, cuyos bordes están dentados. El color de sus valvas varía entre blanco y gris oscuro.

Al igual que muchos moluscos bivalvos, la chirla vive en aguas poco profundas preferiblemente en bancos de arena, donde suele vivir enterrada. En cuanto a su reproducción las chirlas son unisexuales por lo que utilizan el agua como medio para transportar sus gametos de un individuo a otro.

En referencia a sus usos gastronómicos debemos señalar que la chirla es uno de los bivalvos más populares y consumidos en nuestro país, sólo superada por el mejillón. También se trata de un alimento saludable ya que es baja en grasa y aporta significativas cantidades de vitaminas.



Rosellona



Chirla



Chirla



Rosellona

Tabla Nutricional

Elementos	en 100 gr
Energía	47 Kcal
Colesterol	30 Mg
Proteínas	1,92 gr
Sodio	48 Mg
Potasio	29,2 Mg
Calcio	14,7 Mg
Fósforo	17,7 Mg
Hierro	1,05 Mg

El Dato Curioso



La edad de la chirla

Como el que caso de los árboles también es posible conocer la edad de la chirla contando el número de anillos que tiene su concha.



ORIGEN



TEMPORADA



MÉTODO



Mediterráneo (España e Italia).

Todo el año.

Arrastre de fondo y draga hidráulica.